

Relato de Experiência Sobre Dermatite Ocre Em Policial Militar: Integração da SAE e da Teoria de Henderson

Experience Report on Ochre Dermatitis in a Military Police Officer: Integration of the Nursing Process and Henderson's Theory

Informe de Experiencia Sobre Dermatitis Ocre en un Policía Militar: Integración Ddel Proceso de Enfermería y la Teoría de Henderson

RESUMO

Objetivo: Relatar a experiência de um estudante de enfermagem do último período durante estágio no atendimento a um policial militar com dermatite ocre, destacando SAE e Teoria de Henderson. **Método:** Relato de experiência realizado no Hospital de Urgência de Teresina (HUT). Alterações cutâneas foram observadas, sem dor ou prurido. Fotografia foi enviada ao orientador especialista, confirmando a suspeita clínica e indicando avaliação médica. **Resultados:** Observou-se descamação e hiperpigmentação nos membros inferiores. A SAE guiou avaliação da pele, prevenção de complicações, educação em saúde e participação do paciente. A Teoria de Henderson auxiliou na identificação das necessidades básicas observadas. **Conclusão:** A atuação sistematizada da enfermagem foi essencial para identificação precoce, orientação adequada e promoção de cuidados preventivos, evidenciando o papel do enfermeiro e estagiário na prática integral.

DESCRIPTORES: Educação em Enfermagem; Dermatologia; Enfermagem Ocupacional; Policiais.

ABSTRACT

Objective: To report the experience of a final-year nursing student during an internship while providing care to a military police officer with stasis dermatitis, highlighting the use of the Nursing Process (SAE) and Henderson's Theory. **Method:** Experience report conducted at the Hospital de Urgência de Teresina (HUT). Cutaneous changes were observed without pain or pruritus. A photograph was taken and sent to the supervising professor, a specialist in dermatology, who confirmed the initial clinical suspicion and recommended medical evaluation. **Results:** Scaling and hyperpigmentation were observed in the lower limbs. The Nursing Process guided skin assessment, prevention of complications, health education, and patient participation. Henderson's Theory supported the identification of basic human needs related to the case. **Conclusion:** Systematized nursing care was essential for early identification, proper guidance, and preventive care, highlighting the role of nurses and students in comprehensive practice.

DESCRIPTORS: Nursing Education; Dermatology; Occupational Nursing; Police Officers.

RESUMEN

Objetivo: Relatar la experiencia de un estudiante de último año de enfermería durante el internado en la atención a un policía militar con dermatitis ocre, destacando SAE y Teoría de Henderson. **Método:** Relato de experiencia realizado en el Hospital de Urgencias de Teresina (HUT). Se observaron alteraciones cutáneas sin dolor ni prurito. Se tomó una fotografía y se envió al profesor orientador, especialista en dermatología, quien confirmó la sospecha clínica inicial e indicó la evaluación médica. **Resultados:** Se observó descamación e hiperpigmentación en los miembros inferiores. El Proceso de Enfermería guió la evaluación de la piel, la prevención de complicaciones, la educación en salud y la participación del paciente. La Teoría de Henderson apoyó la identificación de las necesidades humanas básicas observadas en el caso.

Conclusión: La atención sistematizada de enfermería fue esencial para la identificación temprana, orientación adecuada y promoción de cuidados preventivos, destacando el papel del enfermero y del estudiante en la práctica integral.

DESCRIPTORES: Educación en Enfermería; Dermatología; Enfermería Ocupacional; Policías.

Ivaldo Victor Nascimento Silva

Graduando em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí (UFPI). Policial Militar do Piauí-PMPI. Tegn em Gerontologia. Técnico de Enfermagem pelo Colégio Técnico de Teresina (CTT/UFPI)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-2317-8039>

Antônio Francisco Machado Pereira

Doutor em Engenharia Biomédica pela Universidade Brasil. Professor em Enfermagem da a Universidade Federal do Piauí (UFP). Doutorado.Especialização em Nefrologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Especialização em Dermatologia pela Sociedade Brasileira de Enfermagem em Dermatologia (SOBENDE)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6682-1774>

Recebido em: 02/09/2025
Aprovado em: 11/09/2025

INTRODUÇÃO

A dermatite ocre é uma alteração cutânea geralmente associada à insuficiência venosa crônica, caracterizada por hiperpigmentação e descamação da pele, principalmente em membros inferiores. Apesar de não estar entre as doenças de maior gravidade, pode indicar comprometimento vascular e evoluir para complicações como úlceras venosas¹. Na prática clínica da enfermagem, a identificação precoce desses sinais se mostra essencial, sobretudo em trabalhadores que realizam longas jornadas em ortostatismo, como policiais militares, que estão expostos a fatores de risco ocupacionais³.

O cuidado de enfermagem, quando fundamentado na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE)² e em referenciais teóricos, como a Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Virginia Henderson, permite uma abordagem integral do paciente, direcionando a assistência para além do sintoma, abrangendo dimensões preventivas, educativas e de reabilitação⁴.

OBJETIVO

Relatar a experiência de um estudante de enfermagem do último período durante estágio curricular, no reconhecimento de sinais sugestivos de dermatite ocre em um policial militar em atendimento no Hospital de Urgência de Teresina (HUT), destacando a aplicação da SAE e a utilização da Teoria de Henderson como guia para a prática profissional.

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência, vivenciado durante estágio

curricular supervisionado em um hospital de referência em urgência e emergência, localizado em Teresina-PI.

O episódio ocorreu durante o atendimento a um policial militar em serviço ativo. Inicialmente, o estudante observou que o militar estava com a bainha da calça levantada, expondo a região distal da perna, o que permitiu notar coloração acastanhada associada à descamação cutânea.

Diante do achado, foi realizada uma abordagem cuidadosa, iniciando-se uma investigação clínica mediante perguntas direcionadas sobre sinais e sintomas, sem relato de dor, prurido ou desconforto. A situação foi documentada por meio de fotografia, com o consentimento do paciente, e o material foi encaminhado ao professor orientador do estágio e Trabalho de Conclusão de Curso, especialista em dermatologia e feridas, que corroborou a suspeita inicial e orientou encaminhamento médico.

A assistência foi guiada pela Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) e embasada na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Virginia Henderson, identificando as seguintes necessidades afetadas^(2,4,5):

1. Integridade cutânea: atenção aos cuidados com a pele e prevenção de lesões.
2. Evitar perigos no ambiente: prevenção de complicações de origem vascular.
3. Aprender: educação em saúde e promoção do autocuidado.

Conforme estas necessidades, as etapas da SAE seguiu-se da seguinte maneira:

- Avaliação: análise do aspecto da pele, histórico ocupacional e hábitos de saúde do

policial.

- Diagnóstico de Enfermagem: risco de integridade da pele prejudicada; déficit de conhecimento sobre a condição; ansiedade leve relacionada ao suposto diagnóstico.
- Planejamento: orientações sobre avaliação médica vascular e medidas preventivas (elevação dos membros, hidratação da pele, uso de meias compressivas, se indicado).
- Implementação: intervenções educativas e encaminhamento para consulta médica.
- Evolução: acompanhamento da adesão às recomendações e evolução clínica.

Participaram dessa experiência o estudante de enfermagem, o policial militar assistido, o professor orientador e a equipe médica do hospital.

RESULTADO E DISCUSSÃO

A experiência vivenciada foi de grande valor para a formação acadêmica, pois permitiu aplicar a SAE de forma prática e contextualizada. O achado de uma dermatite ocre em um policial militar ressaltou a importância do olhar atento do enfermeiro para alterações sutis, que podem indicar doenças crônicas ou complicações vasculares.

Do ponto de vista teórico, a vivência foi interpretada à luz da Teoria de Henderson, que reforça o cuidado integral e o atendimento às necessidades básicas do paciente, indo além da queixa principal⁽⁵⁾. Estudos recentes reforçam que a detecção precoce de alterações vasculares em trabalhadores que permanecem longos períodos em pé, como caso de policiais militares, onde contribui para prevenção de úlceras venosas e complicações

maiores⁽³⁾.

Entre as descobertas, destacou-se a dificuldade do paciente em reconhecer a gravidade da lesão por ausência de sintomas dolorosos, o que exige da enfermagem papel educativo e preventivo. Houve facilidade no acesso ao professor especialista, o que possibilitou encaminhamento precoce e melhoria no desfecho. Recomenda-se que estágios e práticas hospitalares incluam a observação ativa de alterações dermatológicas, especialmente em grupos ocupacionais vulneráveis.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo de relatar a experiência e destacar o uso da SAE e da Teoria de Henderson foi alcançado, demonstrando a contribuição da enfermagem para detecção precoce de alterações dermatológicas.

Os benefícios dessa vivência incluem a melhoria da saúde do policial militar atendido, o fortalecimento do aprendizado clínico e o desenvolvimento da capacidade crítica do estudante. Mudanças positivas foram percebidas no entendimento sobre a importância do

cuidado integral e da educação em saúde como parte do processo assistencial.

Como recomendação, sugere-se a ampliação das ações de triagem dermatológica em ambientes hospitalares e ocupacionais, bem como capacitação de profissionais para identificação precoce de doenças venosas. Conclui-se que a prática sistematizada, aliada ao uso de teorias de enfermagem, fortalece a qualidade da assistência e valoriza o papel do enfermeiro como agente de promoção de saúde.

Referências

1. Barcelos ACF, Souza NM, Garcia TRU, Aparecida C, Scudeler MIP, Castro CGC, et al. Manifestações dermatológicas da insuficiência venosa crônica. *Cad Bras Med*. 2014;27(3):1-58.
2. Resolução COFEN nº 736, de 17 de janeiro de 2024. Dispõe sobre a implementação do Processo de Enfermagem em todo contexto socioambiental onde ocorre o cuidado de enfermagem. Brasília: COFEN; 2024 [citado 2025 Set 2]. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-736-de-17-de-janeiro-de-2024/>
3. Junior DT. Procedimento operacional padrão nas abordagens policiais, fundamentado nos direitos humanos, no âmbito da Polícia Militar do Paraná. *Braz J Bus*. 2021;3(2):1735-45.
4. Da Silva AKA, et al. Teorias de enfermagem aplicadas no cuidado de enfermagem das doenças crônicas não transmissíveis: scoping review. *Rev Interfaces Saude Humanas Tecnol*. 2024;12(3):4195-208.
5. Chini LT, et al. Integração de referenciais metodológicos para a elaboração de estudos de casos. *Rev Enferm UFPE Online*. 2019;13:e249-53.