

Cofen Resolution No. 731: Essential Skills for Nurses to Perform Simple Sutures

Resolução Cofen Nº 731: Competências Essenciais Ao Enfermeiro para Realização de Sutura Simples
Resolución Cofen No. 731: Habilidades Esenciales para que los Enfermeros Realicen Suturas Simples

RESUMO

Objetivo: Explorar, com base na Resolução Cofen Nº 731, competências essenciais ao enfermeiro para realização de sutura simples e analisar rotinas e protocolos institucionais que tratam e que estão implícitos na realização de sutura simples. **Método:** Estudo realizado por meio de uma revisão sistemática da literatura, com base em descritores de saúde específicos. Foram utilizadas as bases de dados BVS, PubMed e Google Acadêmico, seguindo os critérios de elegibilidade. **Resultados:** Foram selecionados, ao final, 10 materiais para compor os resultados da revisão. Embora os protocolos revisados mencionem atividades relacionadas, como a remoção de suturas, eles não abordam a autonomia do enfermeiro para realizar sutura simples. **Conclusão:** É fundamental que novos protocolos incluam orientações detalhadas sobre os aspectos técnicos e éticos da sutura simples, assegurando a capacitação adequada dos enfermeiros. Fortalecer a autonomia desses profissionais pode melhorar a assistência em situações de urgência, ampliando seu papel na equipe de saúde.

DESCRIPTORES: Enfermagem; Enfermeiro; Sutura; Competência Profissional.

ABSTRACT

Objective: To explore, based on Cofen Resolution No. 731, the essential competencies of nurses for performing simple sutures, and to analyze institutional routines and protocols that address or imply the execution of such procedures. **Method:** This study was conducted through a systematic literature review using specific health descriptors. The databases BVS, PubMed, and Google Scholar were used, following established eligibility criteria. **Results:** A total of 10 materials were selected to compose the review results. Although the reviewed protocols mention related activities such as suture removal, they do not address the nurse's autonomy to perform simple sutures. **Conclusion:** It is essential that new protocols include detailed guidelines on the technical and ethical aspects of simple suturing, ensuring proper nurse training. Strengthening the autonomy of these professionals can improve care in urgent situations and broaden their role within the healthcare team.

DESCRIPTORS: Nursing; Nurse; Suture; Professional Competence.

RESUMEN:

Objetivo: Explorar, con base en la Resolución Cofen Nº 731, las competencias esenciales del enfermero para la realización de suturas simples, y analizar rutinas y protocolos institucionales que abordan o implican la ejecución de este procedimiento. **Método:** Estudio realizado mediante una revisión sistemática de la literatura, utilizando descriptores específicos en salud. Se utilizaron las bases de datos BVS, PubMed y Google Académico, siguiendo criterios de elegibilidad establecidos. **Resultados:** Se seleccionaron 10 materiales para componer los resultados de la revisión. Aunque los protocolos revisados mencionan actividades relacionadas, como la retirada de suturas, no abordan la autonomía del enfermero para realizar suturas simples. **Conclusión:** Es fundamental que nuevos protocolos incluyan orientaciones detalladas sobre los aspectos técnicos y éticos de la sutura simple, garantizando la capacitación adecuada de los enfermeros. Fortalecer la autonomía de estos profesionales puede mejorar la atención en situaciones de urgencia y ampliar su papel dentro del equipo de salud.

DESCRIPTORES: Enfermería; Enfermero; Sutura; Competencia Profesional.

Thaís Prado Souza da Cruz

Nursing student. Santa Marcelina College
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-8840-0281>

Adelino dos Santos

Nursing student. Santa Marcelina College
ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-2040-7641>

Lucas Gonçalves

Nursing student. Santa Marcelina College
ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-9374-4718>

Ariane Bitencurt Dias

Nursing student. Santa Marcelina College
ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-8717-749X>

João Gregório Neto

Nurse Master. University of São Paulo
ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-8717-749X>

Raquel Xavier de Souza Saito

Nurse PhD in Health Sciences. University of São Paulo
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5745-5039>

Received: 05/31/2025

Approved: 06/23/2025



INTRODUCTION

Nurses play a crucial role in the healthcare system, with a wide range of responsibilities that include direct patient care with a view to promoting health and preventing disease. To this end, health education activities with the community, coordination of multi-professional teams and management of health services are considered essential¹.

Their work is guided by ethical and scientific principles, with a focus on patient well-being and safety. Recently, the Federal Nursing Council (COFEN) decided to authorize nurses to perform simple sutures². The nursing curriculum includes content that deals with the competence (knowledge, skills and attitude) to perform the simple suture procedure. The subjects that deal with this procedure are essentially: semiology and semiotechnics and women's health. In women's health, in the field of obstetrics, nurses have a tradition of suturing when performing episiorrhaply.

According to COFEN², simple suturing consists of joining the skin in accidental and superficial blunt wounds, as well as the external stabilization of devices under the skin, using thread and a needle. Performing this procedure requires the development of specific skills, previously defined routines and the approval of a protocol in the health institution³.

The inclusion of this procedure in nurses' attributions reflects a change in the category's health practices and contributes to the autonomy and professional development of the profession. The Resolution guarantees legal certainty in professional practice. It is based on the assumption that this expansion in the work of nurses contributes, for example, to reducing waiting times and favoring access to health actions when an injury requiring suturing occurs⁴. Thus, training nurses to perform simple sutures is a strategic and necessary

measure.

COFEN Resolution 731/2023, which regulates the use of simple sutures by nurses, represents a milestone in nursing practice². However, an analysis of the impacts and implications of this new resolution, or the practice it authorizes, is essential, since the scarcity of studies makes it impossible to analyze the various interrelated aspects. Among the main ones is the qualification and training of nurses to perform suturing procedures properly and safely. Given these considerations, the following question arises: "What are the essential competencies for nurses to perform simple suturing procedures?"

The study aimed to explore, based on Cofen Resolution No. 731, the essential competencies for nurses to perform simple suturing.

METHOD

This is a Systematic Literature Review.

To carry out a systematic search for articles, specific health descriptors were defined using the Health Sciences Descriptors (DeCS): "Nurses", "Nursing", "Professional Competence" and "Sutures", associated with the Boolean operators AND and OR. The databases consulted for the research were: Virtual Health Library (VHL), PubMed and Google Scholar.

In order to guarantee the relevance and quality of the studies analyzed, strict inclusion and exclusion criteria were established. Materials published in the last five years, in English, Portuguese and Spanish and related to the proposed objective were included. Those that were paid for, unavailable, duplicated between databases and off-topic were excluded.

The search was carried out on September 7, 2024, using the previously established descriptors.

Chart 1 - Search strategy in the databases and number of materials. São Paulo, 2024.

BASE DE DADOS	CRUZAMENTO DE DESCRITORES	QUANTIDADE ENCONTRADA	APÓS FILTRO DE ANO E IDIOMA
BVS	"Suturas" AND "Enfermeiros"	22	8
BVS	"Suturas" AND "Enfermagem"	136	43
BVS	"Suturas" AND "Competência profissional"	9	8
PUBMED	"Sutures" AND "Nurses"	389	37
PUBMED	"Sutures" AND "Nursing"	774	131
PUBMED	"Sutures" AND "Professional Competence"	810	65
Google Acadêmico	"Sutura" AND "Enfermagem"	438	276
Google Acadêmico	"Sutura" AND "Enfermeiro"	368	150
Google Acadêmico	"Sutura" AND "Competência Profissional"	272	98

Fonte: Autores (2024)

Para a avaliação qualitativa dos estudos selecionados, foi utilizada uma adaptação do checklist Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis (PRISMA)⁵, que atribui uma pontuação máxima de 27 pontos aos itens avaliados. Essa metodologia

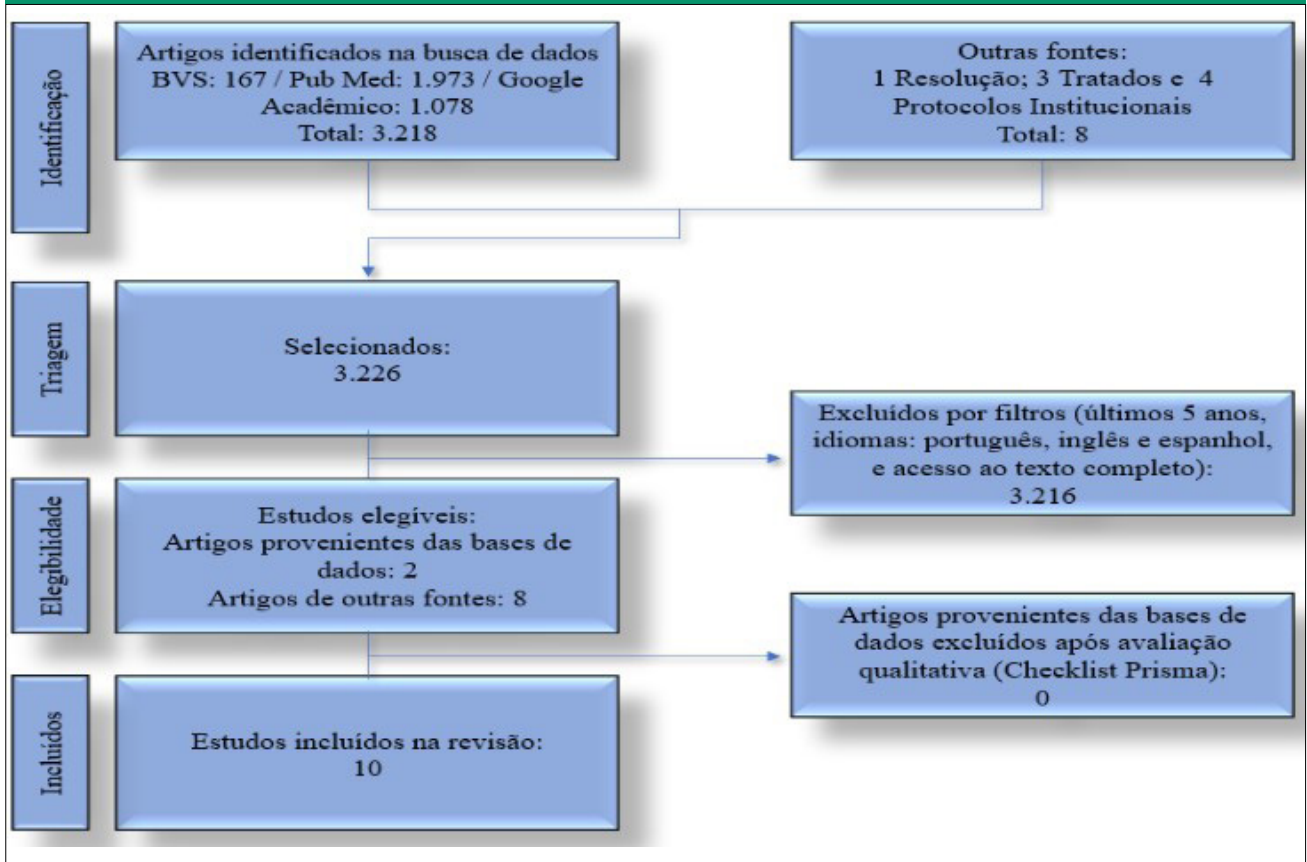
assegura a inclusão apenas de estudos de alta qualidade, garantindo uma revisão confiável das evidências sobre as competências profissionais em técnicas de sutura para enfermeiros. Devido à escassez de pesquisas específicas sobre a relação entre a sutura simples e a atuação do enfermeiro, foram consideradas

outras fontes para identificar as competências necessárias para a realização

segura e eficaz do procedimento. Todo o processo de busca sistemática

está detalhado no fluxograma PRISMA, ilustrado na Figura 1.

Figure 1 - Systematic Search Process - Simple Suturing and Professional Competence - Systematic Literature Review. São Paulo, 2024.



Source: Authors (2024)

The framework underpinning the data analysis is that proposed by Bardin⁶, Minayo⁷ and Franco⁸. Using the content analysis methodology, categories of analysis were created to group and interpret the skills needed to perform simple suturing indirectly, based on studies in related areas and normative recommendations. The competences were organized into three main categories: knowledge, skills and attitudes.

RESULTS

The lack of studies directly related to the topic suggests that the practice of simple suturing by nurses is an incipient field of knowledge, with little scientific exploration to date.

In view of this reality, the systematic review sought to identify the competencies required for nurses to be able to perform simple suturing safely and effectively, and how these competencies are addressed in protocols and regulatory documents. Therefore, in addition to the two articles, other relevant materials were selected: four protocols, three books and one resolution, totaling 10 mate-

rials to compose the results. Initially, the two articles were categorized in a table (Chart 2) with information on the author, year of publication, objective of the study, method, main results and PRISMA classification.

Chart 2 - Skills needed for nurses to perform simple suturing safely and effectively, categorization of articles by author, year, objective, method, results and PRISMA classification. São Paulo, 2024.

Autor	Objetivo	Método	Principais Resultados	Classificação PRISMA
Carvalho ⁹	Amplificar o saber e estimular produções científicas na temática vigente.	Levantamento bibliográfico na literatura	Requer uma habilidade técnica que integre estética e fisiologia para um resultado de qualidade. Ademais, é necessário conhecer os materiais utilizados durante o procedimento.	8
Cheffer ¹⁰	Compreender quais são os avanços nas competências profissionais da enfermagem com a liberação da sutura simples.	Revisão bibliográfica da literatura	Para realizar o procedimento com segurança, é necessário que o enfermeiro possua habilidade técnica, ou seja, requer treinamento adequado e contínuo.	8

Source: Authors (2024)

Next, the results from other materials are presented: three books and the resolution. These sources provided a comprehensive overview of the skills required to practice suturing, as they covered everything from technical aspects to ethical and legal considerations. The data from these materials was organized into a second table, highlighting author data, knowledge, skills and attitudes.

Chart 3 - Essential competencies for nurses to perform simple suturing, based on Cofen Resolution No. 731 and treaties. São Paulo, 2024.

Autor	Conhecimento	Habilidades	Atitudes
Resolução Cofen N° 731 ²	Necessidade de entender as definições de sutura e ferimentos superficiais.	A habilidade está implícita na prática da sutura e aplicação de anestésico.	Recomendação de estabelecer uma rotina ou protocolo aprovado na instituição de saúde sugerindo uma responsabilidade ética e profissional na execução dessa atividade.
Hinkle ¹¹	Importância do conhecimento científico e ético na prática de suturas em enfermagem, com base em diagnósticos e tratamentos humanos.	O uso correto de instrumentos cirúrgicos e habilidades manuais precisas são fundamentais para suturas seguras.	A prática de enfermagem envolve proteção e promoção da saúde com foco na ética e no bem-estar do paciente.
Zugaib ¹²	Domínio das técnicas de episiotomia e episiorrafia no contexto obstétrico, para prevenir lesões graves no períneo.	Precisa de destreza manual para episiorrafias, minimizando traumas durante o parto.	O cuidado humanizado durante a episiorrafia, com respeito à paciente e manutenção de conforto durante o parto.
Montenegro e Rezende ¹³	Aborda a episiorrafia como um procedimento cirúrgico que exige compreensão anatômica profunda	Enfatiza a precisão no controle de hemostasia e a destreza com os instrumentos para sutura.	Ressalta a postura empática e a avaliação contínua da paciente após o procedimento cirúrgico.

Source: Authors, 2024.

The references support the assertion that simple suturing requires nurses to develop competencies: knowledge, skills and attitudes that can guarantee effectiveness in the treatment of blunt and superficial wounds. Although the guidelines and protocols currently available do not specifically address the relationship between simple suturing and nurses, it is a standard procedure that must be carried out by a trained professional.

Analysis of existing institutional protocols

Finally, four protocols were also se-

lected and analyzed, all from the year 2024. Among these protocols, one was drawn up for Primary Health Care (PHC) by the Municipal Health Department of São Paulo¹⁴ which establishes standardized guidelines for the safe and effective removal of stitches, another was drawn up by the Municipal Health Department of Paranaguá¹⁵, which states in its document that the nurse should perform asepsis of the injury, prepare the necessary material and, above all, assist the doctor during the suturing process, another from the Piracicaba City Hall¹⁶ for Primary Care (PC) which establishes guidelines related to the removal of

stitches and, finally, a protocol from the Ribeirão Preto City Hall¹⁷ which contains in its document the relationship between nurses and suture removal.

The analysis also highlighted the importance of future protocols explicitly considering the skills needed to perform simple suturing, in order to standardize the practice in a safe and well-founded way. Below are the necessary elements that should be included in a standard protocol, following the Coren de Seripe model, as illustrated in Chart 4.

Chart 4: Example of a protocol for elements and description of the procedure for simple suturing. São Paulo, 2024.

Elemento	Descrição
Introdução	Breve contextualização da prática da sutura simples por enfermeiros, mencionando a base legal e a justificativa clínica.
Objetivo(s)	Explicitar a finalidade do protocolo, delineando as situações específicas e tipos de feridas que os enfermeiros podem tratar.
Fundamentação Teórica	Revisão de literatura que sustenta a segurança e eficácia do procedimento realizado por enfermeiros. Considerar evidências sobre custo-efetividade e riscos.
Atribuições	Descrição clara das atribuições do enfermeiro e de outros profissionais de saúde envolvidos no procedimento.
Recursos Necessários	Listar os materiais e equipamentos essenciais para a realização segura da sutura, como fios, agulhas, antissépticos e EPIs.
Passo a Passo do Procedimento	Descrição das etapas do procedimento, desde a triagem, avaliação inicial do paciente, até os cuidados pós-sutura.
Crítérios de Inclusão/Exclusão	Definir quais pacientes podem ser submetidos ao procedimento e quais devem ser encaminhados para avaliação médica.

Indicadores de Qualidade	Definir indicadores para monitorar a qualidade e segurança do procedimento, como taxa de complicações, satisfação do paciente, tempo de cicatrização, etc.
Treinamento e Capacitação	Informações sobre a formação e treinamentos necessários para os enfermeiros que irão realizar o procedimento.
Considerações Legais	Mencionar as normativas vigentes que regulam a prática, como a Resolução COFEN nº 731.
Referências	Citações das principais normativas e artigos científicos que embasam o protocolo.

Source: Authors, 2024

The absence of these elements in current protocols considerably limits the development of policies that strengthen nurses' performance in simple suturing. This gap highlights the urgent need to revise regulatory documents and incorporate these guidelines.

DISCUSSION

The materials analyzed provided a detailed understanding of the competencies needed to safely perform simple suturing, which involve a combination of knowledge, skills and attitudes.

COFEN Resolution No. 731² emphasizes the basic knowledge needed to practice suturing, suggesting that nurses understand the definition of suturing and superficial wounds. This basic theoretical understanding creates the foundation on which specific skills, such as the correct use of instruments, can be built. Technical competence is also highlighted by Cheffer¹⁰, who says that nurses should aim to reduce anatomical spaces. According to Carvalho⁹, nurses need to have technical skills to ensure that the tissues are firm enough to reduce the

gaps between them.

However, the technical part should not be the only skill required of nurses. The professional also needs to have skills aimed at aesthetics. In this context, authors describe that the professional should seek aesthetically satisfactory healing¹⁰. Carvalho⁹ complements this data by reaffirming the importance of healing that leaves few visible marks, a factor that promotes well-being and comfort for the patient.

This scenario reinforces the importance of nurses being trained and duly supported by regulations, broadening their scope of action and improving the population's access to qualified healthcare⁹. The lack of preparation is directly related to the absence of the subject in the curricula of nursing courses. However, it is important to discuss that this inclusion in the curriculum is something that is happening in many institutions, but that requires encouragement for full inclusion in all universities in the country¹⁰.

CONCLUSION

This review identified that nurses need certain competencies and skills in order to perform simple suturing,

including theoretical and practical competencies for choosing appropriate materials and performing suturing effectively, skills aimed at healing that considers aesthetics and ethical competencies.

However, the results emphasized that practical skills require continuous and supervised training, ensuring that nurses have manual dexterity and the ability to perform the procedure safely. This training can be done through lectures, practical guidance and the use of technology.

Analysis of the results of this systematic review reveals a significant gap in the literature and existing protocols, particularly with regard to regulating the practice of simple suturing by nurses, since although nurses are involved in related processes such as removing sutures, the act of performing suturing autonomously is not yet fully implemented. This shows a discrepancy between actual care practice and what is formally recognized by current regulations.

References

1. Backes DS, Backes MS, Erdmann AL, Büscher A. O papel profissional do enfermeiro no Sistema Único de Saúde: da saúde comunitária à estratégia de saúde da família. *Cienc Amp Saude Coletiva* [Internet]. Jan 2012 [citado 15 abr 2025];17(1):223-30. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s1413-81232012000100024>.
2. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução Cofen nº 731, de 13 de novembro de 2023. Regulamenta a realização de sutura simples pelo Enfermeiro. Brasília, DF: COFEN, 2023. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-731-de-13-de-novembro-de-2023/>.
3. Treviso P, Peres SC, Silva AD, Santos AA. Competências do enfermeiro na gestão do cuidado. *Rev Adm Em Saude* [Internet]. 17 out 2017 [citado 15 abr 2025];17(69). Disponível em: <https://doi.org/10.23973/ras.69.59>.
4. Magnago C, Pierantoni CR. Práticas avançadas de enfermagem na atenção primária: estudo de opinião. *Rev Recien Rev Cient Enferm* [Internet]. 29 mar 2021 [citado 15 abr 2025];11(33):251-9. Disponível em: <https://doi.org/10.24276/rrecien2021.11.33.251-259>.
5. Galvão TF, Pansani TSA, Harrad D. Principais itens para relatar Revisões sistemáticas e Meta-análises: A recomendação PRISMA. *Epidemiologia Serv Saude* [Internet]. Jun 2015 [citado 15 abr 2025];24(2):335-42. Disponível em: <https://doi.org/10.5123/s1679-49742015000200017>.
6. Bardin L. Análise de conteúdo. Lisboa: Edições 70, 1977.
7. Minayo MCS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 9ª ed. revisada e aprimorada. São Paulo: Hucitec, 2006. 406p.
8. Franco MLPB. Análise de conteúdo, 2º ed. Brasília: Liber Livro, 2005.
9. Carvalho RN, Escudeiro AP, Souza CJ, Mendonça FA, Xavier AB, Assis CN, Silva JR, Sousa JF. Sutura e enfermagem, um retrocesso vencido. *Rev Contemp* [Internet]. 15 maio 2024 [citado 15 abr 2025];4(5):e3778. Disponível em: <https://doi.org/10.56083/rcv4n5-055>.
10. Cheffer MH, Barboza CS, Barbosa MK, Macedo MC, Oliveira AM, Alves TR, Bezerra JD, Da Silva JM, Ribeiro RD, Ferraz JD. Avanço profissional na enfermagem com a regulamentação da sutura simples pela resolução 731/2023 do Cofen. *Contrib Cienc Soc* [Internet]. 31 jan 2024 [citado 15 abr 2025];17(1):7615-25. Disponível em: <https://doi.org/10.55905/revconv.17n.1-459>.
11. Hinkle J, Cheever KH. Brunner e Suddarth: tratado de enfermagem médico-cirúrgico. 13ª. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.
12. Zugaib M. Obstetrícia básica. 1ª. ed. Barueri, São Paulo, 2015.
13. Montenegro CAB, Rezende Filho J. Obstetrícia fundamental. 14ª. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
14. São Paulo. Secretaria Municipal de Saúde. Retirada de pontos: Procedimento operacional Padrão. São Paulo: Prefeitura Municipal, 2024. Disponível em: http://portal.saudedafamilia.org/ASF/Documentos/Site/QualidadeSeguranca/65_23765_21_5_2024_12_23_58_817_POP%2034%20-%20RETIRADA%20DE%20PONTOS.docx.pdf.
15. Paranaguá. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de procedimentos operacionais padrão – POPs. Paranaguá: Prefeitura Municipal, 2024. Disponível em: <https://www.paranagua.pr.gov.br/imgbank2/file/semsa/POP%20-%20Enf..pdf>.
16. Piracicaba. Secretaria Municipal de Saúde. Procedimentos operacionais padrão: enfermagem. Piracicaba: Prefeitura Municipal, 2024. 209 p. Disponível em: <http://saude.piracicaba.sp.gov.br/wp-content/uploads/2024/02/Procedimentos-Operacionais-Padrão-POP-Enfermagem-Ed3-2024.pdf>.
17. Ribeirão Preto. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de procedimentos operacionais padrão - POPs. Ribeirão Preto: Prefeitura Municipal, 2024. Disponível em: <https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/pdf/saude237202402.pdf>.