

## Novembro Azul: terapia tem papel importante na luta contra o câncer de próstata

Homens com a doença têm até 26% de chances de desenvolverem transtornos de ansiedade - acompanhamento psicológico é um fator chave no tratamento e leva suporte emocional aos pacientes



Homens com câncer de próstata têm até 26% de chances de desenvolverem algum transtorno de ansiedade, segundo o periódico eletrônico brasileiro em psiquiatria *Psychiatry On-line Brazil*. Além disso, até 7% dos indivíduos podem apresentar depressão. O Instituto Nacional de Câncer (INCA) aponta os tumores na próstata como o segundo tipo mais comum em homens, atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. Estima-se que a cada três anos surjam mais de 65 mil novos casos da doença. Milene Rosenthal, co-fundadora da Telavita, clínica digital de saúde mental, aponta que o acompanhamento psicológico pode ter um papel importante no tratamento.

"Quadros de ansiedade e depressão podem dificultar a adaptação do paciente às rotinas de tratamento ou até mesmo, em casos mais severos, levá-los a abandonar o processo. O acompanhamento profissional ajuda nesse aspecto e também traz alívio e orientação para lidar com a situação. Em alguns casos, o homem pode precisar de ajuda até mesmo para explicar a doença aos familiares", comenta a especialista.

Milene conta que os psicólogos inserem a resiliência como estratégia durante o acompanhamento terapêutico, trabalhando essa habilidade com o paciente e com a família, um recurso valioso no enfrentamento da patologia. "Sabemos o quanto é difícil lidar com o câncer de próstata, mas há uma relação positiva entre resiliência e qualidade de vida dos pacientes e ela pode trazer benefícios concretos para o tratamento", aponta.

Milene frisa que não se deve deixar de lado a gravidade do diag-

nóstico, mas é importante trabalhar a mente para seguir em frente da melhor forma possível. "Um emocional forte pode contribuir para o tratamento e para a recuperação do paciente. Manter a rotina, respeitar as limitações, praticar atividades físicas e beneficiar-se do convívio com a família são outros complementos importantes", ressalta a psicóloga.

Além da dificuldade em lidar com a doença em si, outro aspecto que acaba mexendo com os homens é a dificuldade em fazer os exames preventivos e, portanto, o diagnóstico. "Ainda existe um grande tabu para muitos homens com relação aos exames necessários e isso pode levar a um diagnóstico tardio, com consequências mais graves. Trabalhar de forma contínua o aspecto psicológico durante a vida adulta, normalizando o exame, pode contribuir para menos incidência da doença", finaliza.

Sobre a Telavita

A Telavita é pioneira na área de psicoterapia online e conecta psicólogos e pacientes por meio de uma tecnologia ágil e segura. Com foco em atendimento corporativo, a clínica digital tem parceria com os principais planos de saúde e desenvolveu soluções customizadas para atendimento executivo. Sua missão é aliar especialistas em saúde e inovação tecnológica e transformar o acesso à saúde no Brasil. A consistência e paixão pelo que fazem levou ao reconhecimento de 2ª startup mais inovadora da América Latina no G-Start Up Worldwide, em 2017. Em 2020, venceu o Startup Battle, do Google for Startups Accelerator.

Fonte: FSB