

Empreendedorismo e enfermagem: deu match?

Quantos de nós tivemos a matéria empreendedorismo na nossa grade curricular? Se sua resposta foi positiva, já se considere um profissional diferenciado! Se foi negativa, bem vindo ao meu mundo! O mundo de quem tem descoberto a cada dia como é fascinante esse aprendizado e como o enfermeiro, hoje, pode ter outras opções de carreira além da hospitalar, unidade básica de saúde e ambulatorios (e talvez alguma outra menos frequente)! Enfermeiro Empreendedor! Preciso compartilhar que a primeira vez que usei esta descrição no LinkedIn, fiquei reflexiva sobre esta nova possibilidade de carreira e como a enfermagem me abriu caminhos que não imaginava.

Precisamos estar preparados para esta nova possibilidade de carreira e para ampliar o nosso escopo de aprendizagem. Antes de começar a empreender, algumas perguntas essenciais precisam ser respondidas para nos nortear: Qual a “dor” que quero resolver? Qual o modelo do meu negócio? (sugestão de ferramenta: Modelo de Negócio CANVAS), Quem é meu público alvo/persona?, Meu negócio é viável? (custo fixo, custo variável, receita...), Estou inovando? (qual o diferencial frente a outras empresas/produtos) entre outras.

O enfermeiro empreendedor precisa desenvolver o Mindset de Crescimento! Carol S. Dweck, em sua obra Mindset: a nova psicologia do sucesso (2017), discorre sobre a importância deste tipo de mindset para que o ser humano possa desenvolver novas habilidades, ativadas pela educação, pela paixão e pelo esforço. Todo empreendedor deve estar aberto a novos aprendizados e a sair da sua zona de conforto. O desafio é o nosso combustível.

Temos oportunidades? Muitas que eu consigo listar... e provavelmente milhares que vocês podem desenvolver! Seguem algumas possibilidades: Atendimento em consultório ou domiciliar (diabetes, amamentação, colocação de brinco em RN, cuidado com lesões,...), Cursos/capacitação/treinamentos para enfermeiros ou pacientes (presencial, online ou híbrido), Consultoria (gestão em saúde, vigilância sanitária, gestão de crônicos, desenvolvimento de pessoas/liderança,...), Marketing digital para profissionais de saúde, redes sociais para enfermeiros (todas as temáticas técnicas relacionadas a nossa profissão, páginas para concursos, para profissionais que querem trabalhar fora do país,...), Home Care,... Exercitem o Mindset de Crescimento e me auxiliem a ampliar esta lista de oportunidades!

Se você tem o desejo de seguir o caminho do empreendedorismo, seguem algumas coisas que aprendi, em cerca de três anos, nesta jornada e de uma tentativa anterior frustrada, mas com muito aprendizado:

- 1) Planejamento: essa é a palavra chave para o sucesso!
- 2) Pesquise o mercado: o que já existe no meu nicho de atuação e qual o meu diferencial competitivo?
- 3) Desenvolva um Pitch de venda: porque as pessoas devem investir ou comprar/ usufruir do seu negócio? A entrega de valor precisa estar clara para os seus clientes.
- 4) Cuide da saúde financeira do seu negócio: como diz o velho ditado “se conselho fosse bom, não seria de graça!”. Este é um que quero enfatizar, pois a empresa deve estar preparada para os meses iniciais, período do ano com menor faturamento e

para imprevistos como por exemplo o que ocorreu recentemente com o COVID. Resumindo, tenha uma reserva de caixa de cerca de 6 meses do seu custo fixo.

5) Experiência do cliente: invista tempo em desenvolver a experiência que o cliente vai vivenciar com o seu produto e avalie periodicamente a sua satisfação. Ouça o seu cliente!

6) Se não der certo, não desista. Tente buscar a causa, identifique erros e acertos e planeje o recomeço.

É viável? Consigo viver do empreendedorismo? Minha vivência diz que sim! Mas tenha o coração forte pois são muitas emoções, praticamente um eletrocardiograma... temos que ser realistas, ter um bom planejamento, estudar e nos apoiar! Contem comigo! 🐣



Maria Gabriela Secco Cavicchioli

Enfermeira e Mestre em Ciências pela UNIFESP. MBA em Gestão pela FGV. Educadora em Diabetes. CEO da OKUM Consultoria em Saúde e Sócia fundadora do IBTED Tecnologia e Educação em Diabetes. Idealizadora do @Diabetes_Enf. Coordenadora do Departamento de Enfermagem da Sociedade Brasileira de Diabetes.

Referências

Dweck CS. Mindset: a nova psicologia do sucesso Editora Objetiva, 2017.